Praias

Praia de Moledo

Extensa praia com um areal que se estende por cerca de cinco quilómetros, localizada muito perto da foz do Rio Minho e contígua ao Pinhal do Camarido, a um pouco menos de quatro quilómetros do centro urbano de Caminha. Muito concorrida, tem um enquadramento natural fabuloso, com uma pequena ilha a 200 metros da costa pontuada pelo Forte da Ínsua e, a Norte, marcada pela presença tutelar do Monte de Santa Tecla, em Espanha. A qualidade da água é excelente, segundo análises oficiais recentes. Tem boas condições para a prática de windsurf.
Na época balnear, em Moledo e em Caminha há numerosos bares e locais de diversão abertos até de madrugada. Perto da praia, há espaços de restauração de muito bom nível. Para desenfastiar da água salgada e do iodo, a própria freguesia de Moledo convida à descoberta de algumas construções de interesse, entre igrejas, capelas e alminhas.

Praia de Mindelo

A seis quilómetros de Vila do Conde e da foz do Rio Ave, a Praia de Mindelo tem fama de proporcionar boas condições de segurança aos banhistas, sem fundões perigosos. Os rochedos dão-lhe um encanto especial e, na maré baixa, criam pequenos paraísos aquáticos para os mais pequenos. O areal tem uma extensão de dois quilómetros, bordejado por um cordão de dunas. Alugam-se toldos, barracas e espreguiçadeiras. A praia, vigiada, tem infra-estruturas de apoio aos banhistas, desde instalações sanitárias e duches, sendo possível a prática de desportos como o futebol de praia e o vólei. Nas imediações há inúmeros bares e restaurantes para refeições completas ou de recurso. Nos meses de Verão funciona uma biblioteca de praia.

Praia do Cabedelo

Uma das praias mais concorridas de Viana do Castelo. Localiza-se bem próximo da foz do rio Lima, separada das rodovias e da confusão por um pinhal e por dunas que obrigam a caminhadas de algumas centenas de metros através de passadiços de madeira percorrendo uma extensa área de dunas protegidas.
É um dos locais mais procurados por praticantes de surf, windsurf e bodyboard. Tem uma série de infraestruturas de apoio: bar, restaurante, casas de banho e duches. Análises recentes à qualidade da água têm dado muito boas indicações, garantindo-lhe a atribuição de bandeira azul. Alugam-se toldos e espreguiçadeiras. Tem parque de estacionamento.

Praia de Ofir

Praia inserida no chamado Parque Litoral Norte, com um extenso areal que se estende até à foz do Rio Cávado, em Esposende. De muito fácil acesso, com água de boa qualidade, dunas e numerosos serviços de apoio, a praia da Ofir é um dos destinos balneares mais procurados pelos banhistas da região. É um dos locais de eleição para praticantes de surf, windsurf, jet sky, mergulho e body board.
Tem parque de estacionamento dedicado, sanitários públicos, chuveiros, aluguer de barcos de recreio, barracas, toldos e espreguiçadeiras. É uma das praias com maior quantidade de serviços no espaço envolvente, entre parques de campismo, restaurantes, bares, hotéis e espaços de animação nocturna. Nos meses de Verão, os adeptos de leitura junto ao mar podem aceder a bibliotecas de praia.

Praia Fluvial de Burgães

A pouco mais de um quilómetro do centro urbano de Vale de Cambra, a praia fluvial de Burgães é um dos destinos preferidos dos amantes de banhos em ambiente rural. A paisagem que envolve o vale do rio Caima é muito bonita, marcada por um cordão de montanhas que empresta ao local um ambiente mágico.
A cascata junto à ponte, a rematar um espelho de águas profundas, é uma das marcas mais fortes do espaço.A praia tem zonas relvadas, um campo de jogos, percursos pedestres, um bar que serve refeições ligeiras, parque infantil, casas de banho e chuveiros. Na época balnear, há actividades desportivas e radicais. Alugam-se toldos e espreguiçadeiras. Praia vigiada desde 1 de Junho a 30 de Setembro.

Praia Fluvial de Lenta

Considerada uma das boas praias fluviais minhotas, tem o Rio Minho como estrela. É uma praia de águas profundas, localizada a cerca de 14 quilómetros da vila de Caminha e da foz do rio que faz fronteira, a Norte, com Espanha. De margens verdejantes, tem um pequeno areal que permite gozar as delícias do sol estival. A funcionar há cerca de uma década, por iniciativa da Câmara de Vila Nova de Cerveira, tem chuveiros e casas de banho de apoio aos banhistas, um café e um bar. No período balnear, até finais de Setembro, conta com um nadador-salvador. Tem parque de estacionamento próprio.

Praia Fluvial da Barca

Praia fluvial no Rio Lima, na bonita zona ribeirinha de Ponte da Barca, encaixada num espaço natural de grande beleza. Na época balnear de 2008, a câmara local acabou de fazer obras que criaram melhores condições de segurança aos banhistas. A zona delimitada para banhos tem águas pouco profundas, com não mais de dois metros e meio de profundidade.

Está equipada com balneários e chuveiros e a água apresenta, segundo análises recentes, excelente qualidade. Tem um bar de apoio e fica próximo das piscinas municipais. Há animação e, na época de Verão, cinema ao ar livre e aluguer de pequenas embarcações a pedal ("gaivotas"). Tem espaços para ténis, futebol, vólei, basquete e canoagem.

Praia Fluvial de Porto de Rei

Inaugurado em 2004, o Parque Fluvial de Porto de Rei tem uma localização privilegiada. Está na fronteira da Região dos Vinhos Verdes com o Douro vinhateiro, proporcionando uma excelente introdução às belezas do vale duriense. É um espaço cheio de pujança, encravado nas encostas de montanhas que, com o rio,
desenham belezas naturais inconfundíveis.
O Parque de Porto de Rei conta com uma concorrida praia fluvial, piscina flutuante, jardins, espaços relvados, passadiço, um cais de acostagem para barcos de turismo e infra-estruturas de apoio aos banhistas. Há pequenos barcos de recreio, desportos náuticos, parque de merendas e um bar-restaurante perto do rio. Praia vigiada durante a época balnear.